

Ateliers février 2026



Mercredi 4 février 14h à 16h

Phishing, SMS, faux sites

Apprendre à repérer les arnaques (même les plus crédibles). Adopter des réflexes simples avant de cliquer ou payer. Repartir avec une méthode claire pour vérifier sans stress.

Jeudi 5 février 14h à 16h

Prendre en main l'ordinateur

Apprendre la souris et le clavier, les fenêtres et le bureau et se lancer sur Internet.

Mardi 10 février 14h à 16h

Mails sans stress : mode d'emploi

Envoyer et recevoir des mails, répondre, transférer, supprimer. Connaître son mot de passe. Ranger sa boîte mail.

Mercredi 11 février 14h à 16h

IA Image

Devenir un vrai pro de la création et de la manipulation des images avec l'IA pour donner libre cours à sa créativité.

Jeudi 12 février 14h à 16h

Quelques règles simples pour se sécuriser sur internet

Une bonne « cyber-hygiène » permet de prévenir 93% des incidents de sécurité.



Mercredi 18 février 9h30 à 11h30

L'IA, c'est quoi ?

Tout le monde parle de l'IA, mais comment cela fonctionne ? Découvrir les secrets cachés de l'IA et ses applications les plus originales.

Jeudi 19 février 9h30 à 11h30

Le format PDF : signer un document

Comprendre l'utilité du format PDF. Savoir enregistrer en PDF, modifier, remplir et signer un PDF sans l'imprimer.

Mardi 24 février 9h30 à 11h30

Utiliser WhatsApp

Découvrir l'interface, créer des groupes à partir de vos contacts. Communiquer, répondre, réagir, envoyer audio et vidéos, partager sa position.

Mercredi 25 février 9h30 à 11h30

Gérer une boîte mail GMAIL

Adopter les bons réflexes : rechercher vite, classer, supprimer, se désabonner. Objectif : une boîte mail plus claire. Libérer de l'espace de stockage.

D'CLIC
LE NUMÉRIQUE
OUVERT À TOUS

7 rue Gabriel Péri – 28000 Chartres
conseillers-numeriques@eurelien.fr
02 37 20 10 06

